

Associazione Famiglie Malati di Alzheimer

iscritta nel Registro regionale del Terzo Settore – sezione Organizzazioni di Promozione Sociale – della Regione Liguria (L.R. 42/2012)
[codice APS-GE-031-2020 Decreto nr. 4812/2020]



LABORATORIO CREATIVO MANDALA

Scopri il magico mondo dei mandala e impara ad
utilizzarli come strumento di benessere

Rivolto alla cittadinanza

Incontri settimanali: GIOVEDI' 14,30 / 16,00

Dove: Sala Benedetto

Piazza Albertina 9r, Genova Sestri Ponente

Info: 345 230 0648
345 305 7155

La pratica dei mandala aiuta a ritrovare armonia e tranquillità e favorisce la crescita personale perché ci mette in contatto con il nostro mondo interiore e rivela il nostro potenziale nascosto.

Sarà tenuto dalla Dott.ssa Ricci Floriana (counselor a meditazione artistica) e verrà svolto a gruppi di 6/8 persone.

Lo scopo del laboratorio:

- Risvegliare la creatività
- Rilassare la mente
- Divertirsi e affrontare la vita con più leggerezza

Materiale: a carico del partecipante

- Compasso (preferibilmente con occhiello)
- Righello e goniometro
- Matita 2B, gomma per cancellare
- Trattopen, fineliner almeno 3 misure (0,3 – 0,5 – 0,8) marche consigliate Staedtler, Faber-Castel, Sakura
- Blocco da disegno A4 Canson 1557 da 120 gr oppure Fabriano f4 liscio
- Quaderno a quadretti
- A scelta matite (giotto super mina) opennarelli
- Carta carbone nera

Quota partecipazione:

- Iscrizione gratuita
- Tesseramento AFMA obbligatorio € 10 (Gennaio– Dicembre)
- Possibilità di bonifico: iban IT 81 J 06175 01421 000003562180
- Causale banca: scrivere oblazione volontaria

Info: 345 2300648 - 345 3057155 Segreteria AFMA

Lo scopo del laboratorio è raccogliere fondi a favore dell'Associazione